



Česká lesnická akademie Trutnov
pořádá **kurz sebeobrany**

TELESKOPICKÝ OBUŠEK I.

- Kdy: **2. 12., 9. 12. a 16. 12. 2025** (3 lekce – úterky)
- Kde: **tělocvična ČLA Trutnov**
- Čas: **18.30 – 20.00 hod.**
- Pro: začátečníky, mírně pokročilé, pokročilé
- Poplatek: **150 Kč** - zaplatit v pokladně školy nejdéle **do 28. 11. 2025**
- Přihlášení: **kabinet Tv** - nejdéle **do 1. 12. 2025**, do přihlášky je třeba uvést, jestli zájemce má vlastní teleskopický obušek nebo si bude chtít zapůjčit školní
- S sebou: sálovou obuv, triko, tepláky / sportovní kalhoty / ³/₄ kalhoty, pásek, pití, teleskopický obušek: vlastní / k zapůjčení je 10 ks školních teleskopických obušků, kdo se dříve zapíše, tak bude mít přednost!
- Instruktor: Mgr. Tomáš Souček – kabinet Tv

Podmínky účasti:

- závazné a včasné přihlášení a zaplacení kurzu
- min. počet účastníků je 10 a max. počet účastníků je 20

Další informace:

- ❖ na tento kurz bude navazovat kurz TELESKOPICKÝ OBUŠEK II. pro pokročilé (únor – březen 2026) - jen pro účastníky tohoto kurzu!
- ❖ teleskopický obušek je osobní zbraň, se kterou je potřeba naučit se pracovat, proto doporučujeme pořídit si vlastní teleskopický obušek – doporučujeme firmu ESP – teleskopický obušek černý 18" kalený s pouzdem: <https://www.obrana.cz/shop/236-teleskopicky-obusek-18-in-450-mm-kaleny-cerny-rukojet-ergonomicka-exb-18he.html>

☺ ŠTĚSTÍ PŘEJE PŘIPRAVENÝM ☺